



## Maßnahmen für den Trainingsbetrieb in Zeiten Corona

**Aktuell nur erlaubt für den Sportplatz + für Bewegung/Laufeinheiten in der Gemarkung**

<b>A</b>	Einhaltung der neu(e)n Leitplanken des DOSB, sowie der 10.CoBeLVO und deren Änderungen ab 17.07.2020
<b>1</b>	Distanzregeln einhalten (mindestens 1,5 Meter Abstand zwischen den Personen).
<b>2</b>	Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren. Training u. Wettkampf sind in festen Gruppen von <u>bis zu 30 Sportler*innen ohne Abstandsregelung</u> zulässig. Vor- und nach dem Training, sowie bei mehr als 30 Sportler*innen gelten die bisherigen Abstands- und Hygieneregeln.
<b>3</b>	Aktivitäten sind beim TSV bis zum Ende der Sommerferien nur im Freien erlaubt.
<b>4</b>	Hygieneregeln einhalten (Händewaschen und regelmäßige Desinfektion).
<b>5</b>	Umkleidekabinen und Duschen dürfen genutzt werden – <b>allerdings nur</b> unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern. Für die Einhaltung des Mindestabstands muss die Benutzung der Kabinen gegebenenfalls in mehreren Gruppen in Etappen stattfinden.
<b>6</b>	Veranstaltungen und Wettkämpfe sind unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln inkl. Zuschauer erlaubt.
<b>7</b>	Trainingsgruppen anpassen.
<b>8</b>	Angehörige von Risikogruppen besonders schützen.
<b>9</b>	Sensibel bleiben und Risiken weiterhin meiden.
<b>B</b>	<b>Dokumentation der Trainingsteilnehmer</b>
<b>1</b>	Der Übungsleiter dokumentiert schriftlich die Anwesenheit der Teilnehmer (Ort, Datum, Name) und führt eine Teilnehmerliste (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail)
<b>2</b>	Jeder Teilnehmer dokumentiert sein Kontakt- und Gesundheitsrisiko vorab im Fragebogen SARS CoV – 2 (wird auf der Homepage bereitgestellt) spätestens vor der ersten Trainingseinheit.
<b>C</b>	<b>Weitere Maßnahmen</b>
<b>1</b>	Sporttreibende vor jeder Einheit auf die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln hinweisen und Gesundheitszustand abfragen.
<b>2</b>	Händedesinfektion vor und nach jeder Trainingseinheit.
<b>3</b>	Jeder verwendet nur seine eigene Trainingsmatte! Wird <b>vereinseigenes Material (auch Bälle)</b> verwendet, ist dieses nach Benutzung <b>zu desinfizieren</b> . Auch Musikanlage und Platzmarkierungen müssen nach Benutzung desinfiziert werden
<b>4</b>	Toiletten dürfen nur mit entsprechendem Abstand betreten und genutzt werden. Nach jeder Trainingsstunde bitte Toilette, Waschbecken + Türgriffe desinfizieren. Material ist in den jeweiligen Toiletten bereitgestellt.
<b>5</b>	Beim Betreten und Verlassen der Sportanlage Ein- und Ausgangsmarkierungen, sowie die allg. Abstandsregeln beachten.
<b>6</b>	Es sollten mind. 15 Minuten zwischen den jeweiligen Trainingsgruppen liegen.
<b>7</b>	Zuschauer sind unter Beachtung der Abstands- u. Hygienekonzeptes zugelassen
<b>8</b>	Im Verdachtsfall einer Infektion ist der/die Abteilungsleiter/in / Vorstand unverzüglich zu informieren!